

Les Rendez-Vous de l'Amitié de L'Houmeau



PROGRAMME DES MARCHES POUR LE MOIS D' OCTOBRE 2025

Mardi 07 octobre : ESNANDES

(marche de 9 km, A/R : 25 km)

Accompagnatrice : Monique LASSÈGUE (06 09 63 28 79)

Départ L'Houmeau, place des Poètes, à 13h30

Départ à 13h50 Esnandes, parking de l'Église

Mardi 14 octobre : VAUX SUR MER

(marche de 9 km, A/R : 160 km)

Accompagnatrice : Marie-France TEYSSIER (07 77 00 37 82)

Départ L'Houmeau, place des Poètes, à 09h30

Arrivée à Vaux-sur-Mer avenue du Parc des Sports à 10h45

10h45 : départ pour une petite marche d'une heure vers la plage de Nauzan et/ou la conche de St Palais,

ou visite du petit parc dans lequel nous pique-niquerons.

12h00 à 13h30 : pique-nique sorti du coffre. Apporter tables et sièges.

13h30 : Départ marche en direction de la conche de Pontailac.

ATTENTION ! Sortie à la journée, prévoir un pique-nique sorti du coffre...

Mardi 21 octobre : CHÂTELAILLON

(marche de 9 km, A/R : 40 km)

Accompagnateur : Roland LAINE (06 04 09 32 19)

Départ L'Houmeau, place des Poètes, à 13h30

Départ Châtelailon parking rue Paul Doumer, à droite avant le passage à niveau à 14h00

Mardi 28 octobre : ST-MARTIN DE RÉ plage de la Cible

(marche de 9 km, A/R : 40 km)

Accompagnatrice : Monique LASSÈGUE (06 09 63 28 79)

Départ L'Houmeau, place des Poètes, à 13h30

Départ à 14H00 St-Martin, parking de la plage de la Cible